

“秋意渐浓话养生”-健康养生讲座来啦！

浙江传媒学院妇联“四季相伴”活动之健康养生讲座

浙江传媒学院妇女联合会自成立以来，面向女教职工和女大学生开展各类活动。校妇联与继续教育学院（培训中心）为丰富“女子学院”内涵，增强新时期女性的主体意识与文化自信，助力女性成长，提高女性人文素养与教育创新能力，推出“四季课程”，本期开设“秋意渐浓话养生”-健康养生讲座。

活动对象：

浙江传媒学院女教职工、在校女大学生。

课程安排及内容：

9月19日（周二）13:30；

钱塘校区，地点待定。

注：时间如有变动会另行通知！

内容简介：

“女性健康与养生知识”

女性健康是人类发展所共同关心的问题。尽管妇女比男性预期寿命长，但女性有较高的患病率，她们每年卧病在床的时间平均比男性长40%，因健康原因而使活动受限制的情况比男性多25%。与男性相比，她们每年看医生的次数较多，做手术的次数也是男性的2倍。

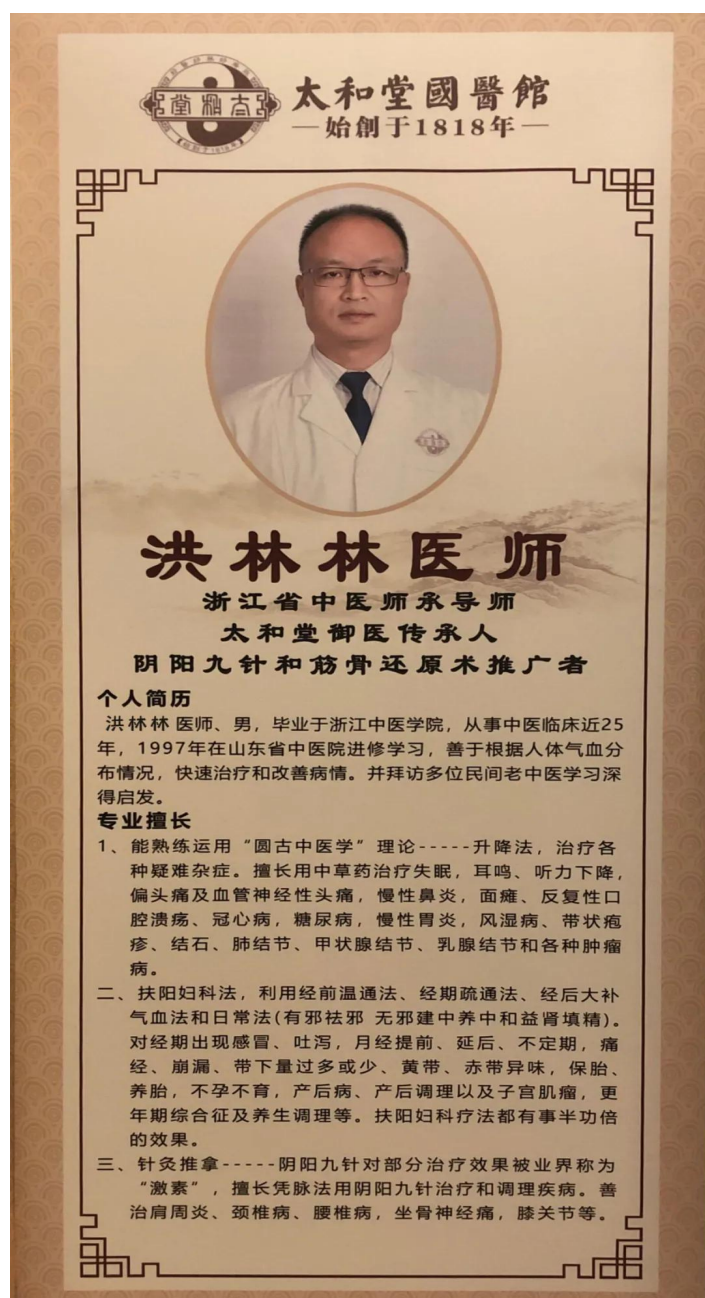
本期讲座主要通过专家讲述生命的维度；阳气损耗的原因及十大症状表现；临床案例分享；现场答疑等环节，让女同胞们了解和掌握

科学养生的方法，改善亚健康等多种问题，找到适合自己的养生方式，
让我们的身心更美丽。欢迎大家踊跃报名！

主办单位：浙江传媒学院妇联

承办单位：浙江传媒学院继续教育学院（培训中心）

师资介绍：



太和堂國醫館
—始創于1818年—

洪林林 醫師
浙江省中醫師承導師
太和堂御醫傳承人
陰陽九針和筋骨還原本術推廣者

個人簡歷
洪林林醫師、男，畢業於浙江中醫學院，從事中醫臨床近25年，1997年在山東省中醫院進修學習，善於根據人體氣血分布情況，快速治療和改善病情。並拜訪多位民間老中醫學習深得啟發。

專業擅長

- 1、能熟練運用“圓古中醫學”理論----升降法，治療各種疑難雜症。擅長用中草藥治療失眠，耳鳴、听力下降，偏頭痛及血管神經性頭痛，慢性鼻炎，面癱、反復性口腔潰瘍、冠心病，糖尿病，慢性胃炎，風濕病、帶狀疱疹、結石、肺結核、甲狀腺結核、乳腺結核和各種腫瘤病。
- 2、扶陽婦科法，利用經前溫通法、經期疏通法、經後大補氣血法和日常法(有邪祛邪 無邪建中養中和益腎填精)。對經期出現感冒、吐瀉，月經提前、延後、不定期，痛經、崩漏、帶下量過多或少、黃帶、赤帶異味，保胎、養胎，不孕不育，產後病、產後調理以及子宮肌瘤，更年期綜合征及養生調理等。扶陽婦科療法都有事半功倍的效果。
- 3、針灸推拿----陰陽九針對部分治療效果被業界稱為“激素”，擅長脈法用陰陽九針治療和調理疾病。善治肩周炎、頸椎病、腰椎病，坐骨神經痛，膝關節等。

扫码报名：



注：本课程不收取费用，名额有限，先到先得！